

Hold Your Hat

Choreographie : Manu & Hansi

Beschreibung: 32 counts, circle beginner/intermediate partner dance Music: Hold On To Your Hat von Derek Ryan Hinweis : Der Tanz beginnt mit dem Gesang Position : Side by Side (LOD, rechte Hand des Herrn hält die linke Hand der Dame)

Man Steps

Step left flick right, step right flick left, stomp left stomp right, rock step left

1 – 2 Schritt links mit links, rechten Fuß nach hinten kicken

3 – 4 Schritt rechts mit rechts, linken Fuß nach hinten kicken

5 – 6 Linken Fuß aufstampfen, rechten Fuß aufstampfen

7 – 8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Rock back left with $\frac{1}{4}$ turn right, stomp right stomp left, left over right cross side cross side

1 – 2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuß (OLOD, linke Hand des Herrn halt die rechte Hand der Dame)

3 – 4 Linken Fuß aufstampfen, rechten Fuß aufstampfen

5 – 6 Linken Fuß über rechten Fuß kreuzen , rechten Fuß Schritt nach rechts

7 – 8 Linken Fuß über rechten Fuß kreuzen , rechten Fuß Schritt nach rechts

Step left feet with $\frac{1}{4}$ turn right, flick right, step right with $\frac{1}{2}$ Turn left, hook left, stomp left, step right, heel hook left

1 – 2 LF Schritt nach vorn mit $\frac{1}{4}$ turn rechts, rechten Fuß nach hinten kicken (rechter Fuß berührt den linken Fuß der Dame)

3 – 4 $\frac{1}{2}$ Drehung links Schritt nach vorn mit rechts, linkes Bein vor rechtem kreuzen (LOD, rechte Hand des Herrn hält die linke Hand der Dame)

5 – 6 Linken Fuß links aufstampfen, Schritt vor mit rechts

7 – 8 Linke Hacke vorn aufsetzen, linkes Bein vor rechtem Bein kreuzen

Heel left, Flick left, stomp left, stomp right, hitch right 2x, rock step

1 – 2 Linke Hacke vorn aufsetzen, linken Fuß nach hinten kicken

3 – 4 Linken Fuß links aufstampfen, rechten Fuß rechts aufstampfen

5 – 6 2x auf dem rechten Fuß nach vorn hüpfen

7 – 8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Woman Steps

Step right flick left, step left flick right, stomp right stomp left, rock step right

- 1 – 2 Schritt rechts mit rechts, linken Fuß nach hinten kicken
- 3 – 4 Schritt links mit links, rechten Fuß nach hinten kicken
- 5 – 6 Rechten Fuß aufstampfen, linken Fuß aufstampfen
- 7 – 8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Rock back right with $\frac{1}{4}$ turn left, stomp left stomp right, right over left cross side cross side

- 1 – 2 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuß (ILOD, rechte Hand der Dame hält die linke Hand des Herrn)
- 3 – 4 Rechten Fuß aufstampfen, linken Fuß aufstampfen
- 5 – 6 Rechten Fuß über linken Fuß kreuzen , linken Fuß Schritt nach links
- 7 – 8 Rechten Fuß über linken Fuß kreuzen , linken Fuß Schritt nach links

Step right feet with $\frac{1}{4}$ turn left, flick left, step left with $\frac{1}{2}$ Turn right, hook right, stomp right, step left, heel hook right

- 1 – 2 RF Schritt nach vorn mit $\frac{1}{4}$ turn links , linken Fuß nach hinten kicken (linker Fuß berührt den rechten Fuß des Herrn)
- 3 – 4 $\frac{1}{2}$ Drehung rechts Schritt nach vorn mit links, rechtes Bein vor linkem kreuzen (LOD, linke Hand der Dame hält die rechte Hand des Herrn)
- 5 – 6 Rechten Fuß rechts aufstampfen, Schritt vor mit links
- 7 – 8 Rechte Hacke vorn aufsetzen, rechtes Bein vor linkem Bein kreuzen

Heel right, Flick right, stomp right, stomp left, hitch left 2x, look step

- 1 – 2 Rechte Hacke vorne aufsetzen, rechten Fuß nach hinten kicken
- 3 – 4 Rechten Fuß rechts aufstampfen, linken Fuß links aufstampfen
- 5 – 6 2x auf dem linken Fuß nach vorn hüpfen
- 7 – 8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Der Tanz beginnt von vorn